

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 21일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시				
01시 ~ 02시				
02시 ~ 03시				
03시 ~ 04시				
04시 ~ 05시				
05시 ~ 06시				
06시 ~ 07시				
07시 ~ 08시				
08시 ~ 09시				
09시 ~ 10시				
10시 ~ 11시				
11시 ~ 12시				
12시 ~ 13시				
13시 ~ 14시	식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 입원절차를 지원하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 12시 22분 환자와 함께 병원 입실, 짐 놓고 식당 내려가서 12시 30분부터 식사 시작-> 식사 보조 및 식기 반납 도움. 1시 10분 병실 복귀하여 양치 세팅 도와주고 병실 집결리 진행하였음. 중간에 환자복 픽업하여 환복시킴. 이후 환자와 병실 복도 및 주변 간단한 산책 진행함.			
14시 ~ 15시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 14시 10분 병실 복귀하여 휴식 시작함. 남은 짐 정리 및 냉장고에 물 정리함. 이후 병실 내 대기하다가 추가 짐 도착하여 내려가서 짐 받아서 올라옴			
15시 ~ 16시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 캐리어만 병실에 가져다 둔 뒤 2층 로비 복귀, 환자와 동행하여 로비에서 잠시 대기하다가 환자와 함께 짧은 산책(10+분 미만) 진행 후 함께 병실 복귀하였음. 환자가 침대에서 휴식 취하는 동안 추가 짐 정리 시작하였음. 시작 전 전체 병실 청소 및 찬장을 닦고 짐 정돈하였으며, 환자의 팔 가동범위에 맞춰 물건 배치하였음.			
16시 ~ 17시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자가 어깨 통증 및 전체적인 피곤함 호소하여 전신 마사지 진행하였음. 아직 수술 이후 상처부위 인근 감각이 잘 돌아오지 않았고 회복도 완전하지 않아 하체와 상체의 압을 달리하여 진행하였음. 이후 환자 휴식하는 동안 추가적으로 요청(혹은 챙겨와야함) 짐 정리 및 필요없는 물품 재정비하였음			
17시 ~ 18시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 병실 정돈 후 환자와 함께 병실 내 대기하다가 저녁시간에 맞춰 환자 식당까지 배움함. 이후 병실 복귀하여 대기하다가 환자 돌아오는 시간 맞춰 양치도구 준비하고 양치 보조하였음. 식후 산책 15분 진행하였으나 장기간 이동으로 인한 눈에 띄는 피곤함 호소함. 일시 휴식 진행			
18시 ~ 19시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 침대 위에서 휴식(취침x) 취하는 동안 병실 내 대기하다가 중간중간 환자 요청에 따라 따뜻한 물 및 수건, 비타민등 영양제를 제공하였음. 이후 환자가 갑갑함을 느껴 외부산책 요청하여 환자복을 갈아입히고 병실 외출준비함			
19시 ~ 20시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 19시 20분 준비 완료 후 환자의 요청에 따라 병원 인근에서 외부 산책 진행. 10여분간 주변을 산책하다가 방사 예약시간에 맞춰 지하철 탑승(19시 31분)-> 하차(19시 52분) 후 환자의 요청에 따라 산책하며 병원 근처로 이동하였음.			
20시 ~ 21시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 8시 10분 암병원 입장하여 접수 절차 지원, 이후 대기하다가 21분 방사선실 입실, 36분 퇴실 후 화강실로 이동하여 방사부위에 챙겨간 알로에겔 바름. 이후 병원에서 나와 환자의 더위 호소로 인해 병원 주변을 산책하다가 한방병원 복귀를 위해 지하철역으로 이동함			
21시 ~ 22시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 세면을 보조하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 수건을 세탁 후 교환하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 21시 05분 지하철 탑승, 병원 인근으로 이동하여 내린 뒤(21시 25분) 환자의 요청으로 병원 인근 산책 진행함. 21시 40분 병원 복귀 완료하고 환자복을 갈아입힌 뒤 방사부위 확인, 눈에 띄는 특별한 차이 없음. 약간의 열감 느껴짐 양치 및 전체 세안 보조함			
22시 ~ 23시	22시 10분 방사 부위 붉게 달아오름, 열감 있으나 가려움은 없다고 해 알로에겔 및 처방받은 연고 바름, 22시 25분 어깨 통증 및 도보로 인한 다리 피곤함으로 인해 다리 전체 마사지 및 지압 진행하였음. 이후 추위 느껴 온수매트 온도 조정 및 전체 조도 조정하고 22시 55분 본격적인 숙면 권유함			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다., 23시 10분 환자 숙면 확인, 23시 30분 병실 내 취침			

(기타 간병 관련 특이사항)

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 *육사랑*

작성일자 : 2025년 11월 4일

주식회사 도원 대표이사

