

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 22일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명		의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연		무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사량
자가 보형			음식 경구 섭취	체내 잔 삼입	
가능			가능		
시간	간병 내용				
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.				
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.				
02시 ~ 03시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 병실 내 취침하였습니다.. 환자의 새벽 간지럼 느낌으로 인해 기상하여 방사부위 알로에겔 및 처방 연고 발라주었음. 이후 환자 숙면 확인한 뒤 병실 내 재취침 하였음				
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.				
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.				
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.				
06시 ~ 07시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 병실 내 취침하였습니다.. 6시 17분 방사부위의 미약한 통증 및 열감으로 인해 기상, 알로에겔 및 추가 처방 연고 발라주고 아이스팩으로 가볍게 마사지 해주자 증상이 조금 가라앉아 편안해짐. 6시 37분 환자 재취침 확인 후 다시 병실 내 취침하였음				
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 세면을 보조하였습니다.. 구강청결을 지원하였습니다.. 7시 13분 기상. 환자 구강청결을 위한 소금물 제조 및 병실 내 대기. 23분 환자 기상 후 환자의 구강 청결 및 세수 보조함. 이후 7시 30분 식사 시간에 맞추어 환자 식당으로 이동 보조함 뒤, 병실 복귀하여 침구 정리 진행하였음. 이후 병실 내 대기				
08시 ~ 09시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 구강청결을 지원하였습니다.. 환자 식사 종료 시간 맞추어 엘리베이터 앞에서 환자 픽업, 병실 복귀. 양치 보조 한 뒤 환자가 병실 내 휴식 취하는 동안 병실 내 대기하였음.				
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 9시 3분 식후 비타민 영양제 섭취. 9시 6분 예시아 1로 섭취. 방사 부위 열감 및 간지러움으로 인해 9시 27분 알로에겔, 처방 연고 바름. 낮에는 비교적 열감이 적고 알로에겔등 남은 온도의 연고 처방으로 상태 안정되는듯함. 신선한 바람으로 말려준뒤 환자복 재 착의 후 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음				
10시 ~ 11시	산책을 보조하였습니다.. 환자의 심부름을 수행하였습니다.. 환자 입담할 느껴 병원 내부 짧은 산책 진행 후 병실 복귀. 발 지압 마사지 후 환자 병실 내 휴식하는 동안 환자의 보온병 및 물병 전체 실거지 후 따뜻한 물과 생강수 제조하여 제공.				
11시 ~ 12시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 병실 내 대기. 11시 58분 식전약 섭취				
12시 ~ 13시	식기를 반납하였습니다.. 식사를 보조하였습니다.. 산책을 보조하였습니다.. 환자의 심부름을 수행하였습니다.. 구강청결을 지원하였습니다.. 12시 병실 이동 후 식사. 12시 45분 식사 종료. 식기 반납 및 생수 절거 병실 복귀. 양치 보조 및 간단한 산책(5분)후 병실 내 휴식				
13시 ~ 14시	신약을 보조하였습니다.. 환자의 심부름을 수행하였습니다.. 13시 15분 산책 및 보조운동 진행. 2층 로비 이동하여 내부 산책 진행하였음. 방사 견날과 대비하여 약간 체력이 떨어진 듯 하여 10분 산책 5분 휴식으로 번갈아가며 3세트 진행 하였음. 중간에 환자 요청으로 미온수 및 따뜻한 물 제공함				
14시 ~ 15시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 수건을 세탁 후 교환하였습니다.. 산책 종료 후 15분간 족욕 진행. 이후 병실 복귀하여 수건으로 물기 닦고 다리 지압 마사지 진행하였음. 이후 환자 졸음 느껴 14시 45분 낯잠 자기 시작. 병실 내 대기				
15시 ~ 16시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 세면을 보조하였습니다.. 구강청결을 지원하였습니다.. 구강 가글을 위한 소금물 제조. 중간에 환자 요청으로 추가 배개 제공 후 병실 내 대기하다가 15시 55분 환자 기상. 화장실 이동 및 소금물 가글. 세안 도운 뒤 병실 복귀함				
16시 ~ 17시	세면을 보조하였습니다.. 수건을 세탁 후 교환하였습니다.. 환자복을 갈아입혔습니다.. 병실 대기 중 환자 요청으로 샤워 물품 준비함. 16시 50분 샤워 시작. 보조 진행				
17시 ~ 18시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 환자복을 갈아입혔습니다.. 17시 15분 샤워 종료 후 병실 복귀. 머리 말리기. 환복 도운 뒤 식사 시간(17시 35분) 맞춰 식사 이동. 식당 입장 절차 도운 뒤 병실로 복귀하여 대기하였음.				
18시 ~ 19시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 환자복을 갈아입혔습니다.. 18시 35분 식사 종료 및 간단한 치료일경상담 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업하여 병실 복귀. 양치 보조 후 환자와 외부 산책 준비. 세안 후 입실복으로 환복. 침대 정리 진행하였음.				
19시 ~ 20시	신약을 보조하였습니다.. 환자의 심부름을 수행하였습니다.. 오후가 되자 열감 상승으로 인한 간지러움 및 통증, 입담할경제지는 도함. 19시 준비한 대로 외부 산책 진행. 강가 산책 진행하려 하였으나 이동중 가슴 통증 느낌. 도보시 충격을 받는 듯 함. 10분 미만 산책 후 지하철 역으로 이동하여 방사 치료 위해 상전 망센터로 이동하였음. 지하철 내린 뒤 최대한 천천히 이동하여 7시 51분 병실 입실하였음. 이후 침수 절차 진행 및 방사부위 양치 알로에겔 바름 뒤 대기실에서 대기하였음				
20시 ~ 21시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 20시 20분 방사선실 입장. 20시 32분 종료 후 퇴강. 행거간 알로에겔 및 연고 바르고 잠시 휴식. 계속되는 열감과 통증으로 인해 느린 속도로 외부 산책 진행하다가 한방병원 귀가를 위해 지하철역으로 이동함+탑승				
21시 ~ 22시	신약을 보조하였습니다.. 환자의 심부름을 수행하였습니다.. 세면을 보조하였습니다.. 구강청결을 지원하였습니다.. 환자복을 갈아입혔습니다.. 지하철 이동 후 19분 하차하여 22분 지상으로 나와 외부 산책 진행하였음. 계속되는 열감으로 인해 눈에 띄게 힘들어하여 신선한 데로변 위주로 산책하다가 환자의 피로도로 인해 바로 병원 복귀하여 환자복으로 환복 후 간단한 세안 진행함. 다리 피곤함으로 인해 다리 마사지 진행				
22시 ~ 23시	환자의 심부름을 수행하였습니다.. 병실 내 취침하였습니다.. 22시 10분 환자의 피곤함 및 졸음으로 인해 마사지 종료. 전체적인 온도 조정 후 코드 조정(침대등). 10시 37분 환자 숙면 확인 후 57분 병실 내 취침하였음				
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.				

(기타 간병 관련 특이사항)

방사 1회차인데도 열감 및 간지럼증 증상이 나타남. 실내 도보와 실외 도보에 차이점이 있는 건지 밤과 낮의 신체 열감 차이가 통증을 느끼게 하는 건지 추가 정보 필요. 현재로서는 요전에는 상의 혹은 시원한 알로에겔 바르는 등으로 통증 및 열감이 즉시 해소되지만 저녁 18-19시 이후로는 알로에겔을 발라도 5-10분 이내엔 다시 열감이 강해지고 간지러움과 통증을 느낌.

※ 순해보합합의 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사량 육사량

작성일자 : 2025년 11월 4일

주식회사 도원 대표이사

