

간병일지

※ 간병 일(日) 단위로 기록

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 23일

환자성명		의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연		무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행 가능			음식 경구 섭취 가능		체내 관 삽입
시간			간병 내용		
09시 ~ 01시			병실 내 취침하였습니다.		
01시 ~ 02시			병실 내 취침하였습니다.		
02시 ~ 03시			병실 내 취침하였습니다.		
03시 ~ 04시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 03시 27분 환자 방사부위 간지애풀음, 딱가운 통증, 열감 느껴서 기상함, 방사부위 알로에겔, 처방연고 발라주고 냉정과에 넣어둔 아이스크림으로 열감 내려줌, 3시 57분 환자 재숙면 확인 후 병실 내 취침하였음		
04시 ~ 05시			병실 내 취침하였습니다.		
05시 ~ 06시			병실 내 취침하였습니다.		
06시 ~ 07시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 06시 07분 환자 열감 및 통증으로 재기상, 역시 알로에겔 및 처방 연고 바르고 아이스크림으로 마사지 해주자 6시 42분 재취침, 확인 후 병실 내 재취침 하였음. 아이스크림은 오래 대고 있기 힘들어해 30초 미만씩 짧게 여러번 열감이 견제적으로 내려갈 때까지 지만 사용함		
07시 ~ 08시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 7시 24분 기상, 환자 아침 기글음 소금물 계조 및 환자 기상시침, 이후 환자 세면 및 가글 보조한 뒤 아침 영양제 및 약 먹이고 추가 알로에겔 및 연고 발라줌, 이후 아침식사 하러 식당까지 보낸 뒤 병실 복귀하여 침대 이불 정리 및 책상 위 물통 정리함		
08시 ~ 09시			산책을 보조하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 심화된 울창거침 및 소화불량 증세로 인해 식사량 50% 이상 감소함, 입맛이 도는 상큼한 과일과 구황각을 위주 섭취, 그마저도 소화가 어려워 식사 직후 엘리베이터에서 환자 픽업하여 병실 복도를 10분간 산책하고 8시 21분 병실 복귀하였음, 환자 양치 보조한 뒤 병실에서 휴식 시작, 등 어깨 절뚝 및 피곤함 호소하여 마사지 진행하였음.		
09시 ~ 10시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 마사지 후 온수매트 온도 조절 후 보온병 세척하여 생강차 제공함, 유독 피곤함 느낌, 9시 49분 오전 할업 측정 이후 짧은 낮잠 시작, 세탁을 정리해 세탁 시작 후 병실 내 대기하였음		
10시 ~ 11시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 세면을 보조하였습니다., 10시 14분 화장시간 맞춰 기상, 오전 화장 이후로도 자꾸 피곤해하고 일어나기 힘들어해 수건에 물올 적서서 얼굴 닦아줌, 이후 병실 내 휴식하는 동안 발 지압 마사지 진행함, 10시 55분 산소치로 일정을 위해 이동함		
11시 ~ 12시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 수건을 세탁 후 교환하였습니다., 환자 산소치로 진행하는 동안 병실 재청비 및 보온병등 세척 진행함, 이후 세탁 종료시간 맞춰 이동하여 세탁을 일고 건조기 돌림, 병실 내 대기		
12시 ~ 13시			식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 식사 시간 맞추어 환자의 식전약 행킨 뒤 산소치료실에서 환자 픽업하여 식당으로 이동, 입장절차 도운 뒤 식사 받고 자리 선정하는 과정 보조함, 하지만 울창거침과 소화불량으로 인해 체력도 크게 지하된듯 함, 식사량 전날 대비 70% 이상 감소함, 받은 음식의 대부분을 다 먹지 못하고 버림, 손 지압 및 발 마사지 해주자 이후 소화불량은 해결 되었으나 식욕저하 및 울창거침이 크게 보임, 식사 종료 후 병실 복귀하여 외부 짧은 산책 및 병실 복귀 발과 손 마사지 진행하였음.		
13시 ~ 14시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 병실 복귀 직후 양치 및 소금물 가글 진행, 방사부위 열감으로 알로에겔 및 처방 연고 바르고 11분 아이스크림으로 열감 내림, 이후 휴식하다가 31분 면역주사 처방 받고 병실 내 휴식하였음, 대기하다가 건조 종료 시간 맞추어 세탁을 픽업함		
14시 ~ 15시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 수건을 세탁 후 교환하였습니다., 세탁을 일고 정리, 환자 요청에 따라 따뜻한 물 추가로 떠다 제공함, 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기하였음		
15시 ~ 16시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자의 계속되는 소화불량과 울창거침으로 2층 산책 및 운동 동행하였음, 10분 도보 5분 휴식 4세트 반복함		
16시 ~ 17시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 운동 후 병실 복귀(16시 03분), 미온수 계급 후 종아리 마사지 진행하였음, 환자 피곤함 호소하여 온수매트 온도 조절하고 휴식 취하는 동안 저녁 식사 후 먹음 약 미리 세팅하였음, 이후 병실 내 대기함		
17시 ~ 18시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 추가 따뜻한 생강차 계급, 병실 내 대기하다가 17시 30분 식사시간 맞춰 환자 엘리베이터까지 배웅 후 병실 복귀하여 대기하였음.		
18시 ~ 19시			산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업 후 병실 외부 복도 5분 미만 짧은 산책 진행, 환자 울창거침과 소화불량으로 인해 체력 발 지압과 손 마사지 진행하였음, 식사량 사전 확인하였음, 여전히 식사량 70% 이상 감소한상태임, 보류중인 상큼한 레몬사탕 한 알 추가 섭취 이후 양치 보조, 이후 병실 내 휴식 진행하다가 환자의 입담함과 저녁 열감 상승으로 외출복 환복 후 외부 산책 준비함, 18시 55분 외부 산책 시작		
19시 ~ 20시			산책을 보조하였습니다., 외부산책 10여분간 진행 후 방사 열감 및추가 위해 지하실 역으로 이동하였음, 13분 지하실 탑승 후 병원 인근에서 내려 외부 산책 5분 정도 진행하다가 날이 쌀쌀해 바로 병원으로 이동, 50분 병원 도착하였음, 접수 후 병원 내 대기 시작함		
20시 ~ 21시			산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 8시 03분 방사선실 입실, 16분 종료 후 퇴실, 퇴실 직후 환자 픽업하여 화장실에서 환자 방사부위 알로에겔 및 처방연고 바르고 건조 후 환자 열감 하락을 위해 인근 가법계 산책하다가 한방병원 복귀를 위해 지하실역으로 이동, 탑승함		
21시 ~ 22시			산책을 보조하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 21시 4분 지하실 하차, 이후 근처 산책하다가 병원 복귀하였음(23분) 복귀 후 환자복 환복 후 방사부위 추가 알로에겔 및 처방연고 바름, 휴식 취하는 동안 병실 대기		
22시 ~ 23시			환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 환자 다리 피곤함 호소로 다리 전체 마사지 하였음, 온도 조절 및 추가 배개 계급 후 22시 47분 환자 숙면 확인, 22시 58분 병실 내 취침하였음		
23시 ~ 24시			병실 내 취침하였습니다.		

(기타 간병 관련 특이사항)

방사 후유증이 점점 심해지고 있음, 특히 식사량이 급격히 감소하고 그에 따른 체력 저하로 중간중간 사탕과 작은 간식들을 추가 제공하였음, 저녁 6시 이후 특히 열감이 많이 올라 힘들어함, 주기적인 알로에겔 및 처방 연고 발라주고 특히 아이스크림 마사지가 효과가 좋은 듯함, 물도 온수 보다는 미온수 위주로 주로 섭취하고 온수는 특별히 요청할 때만 제공하고 있음

※ 순해보합협의 권장 양식

위 사항(각성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑
작성일자 : 2025년 11월 3일

주식회사 도원 대표이사

