

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 25일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 1시 38분 가려움 및 통증으로 인해 기상, 방사부위 알로에겔 및 처방연고 바르고 아이스팩으 로 마사지 해주자 다시 열감 가라앉는 것 확인. 이후 환자 숙면 확인 후 병실 내 재취침 하였음			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 방사부위 열감으로 인해 기상, 아이스팩 손수건에 감싸 방사부위 대고 자게 함. 재숙면 확인 후 병실 내 취침			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 7시 20분 기상, 27분 아침식사 시간 맞춰 환자 기상 시켰으나 속 울렁거림+방사부위 이물감 및 통증으로 인한 선잠(수 면부족)으로 인해 아침식사 거부, 추가 취침 하는 동안 블라인드 조정 온수매트 물 보충 후 병실 내 대기하였음			
08시 ~ 09시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 세면을 보조하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자 취침하는 동안 보온병 세척 후 생강차 제조, 소금물 제조 후 병실 복귀하여 대기하였음. 이후 8시 50분에 도수치료 일정 맞춰 환자 기상, 아침 세안 보조 및 소금물 가글 도운 뒤 엘리베이터 앞까지 배웅하였음			
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 도수치료 진행하는 동안 병실 침구 온도 및 쓰레기 정리 후 병실 내 대기 하였음. 50분 도수치료 끝나고 환자 복귀 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 픽업. 함께 복귀 후 온수매트 재조정			
10시 ~ 11시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기하였음 이후 45분 병실 이동을 위한 짐 정리 시작			
11시 ~ 12시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 창문 있는 방으로 전실 희망하여 방 전체 물품 다시 싸고 방 청소 진행함. 이후 55분 식전약 맞춰 먹이고 해당 방 이동 허 가 날 때까지 병실 내 대기하였음			
12시 ~ 13시	식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 12시 병실에 짐만 옮겨두고 식사하러 이동, 12시 40분 식사 종료. 식기 반납 및 생수 챙겨 병실 복귀. 양치 보조 및 간단한 산책(5분)후 병실 내 휴식			
13시 ~ 14시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 휴식 취하는 동안 짐 재정리 및 기구 청소 시작함. 가구 물티슈로 간단하게 닦고 옷 및 생 필품과 기타 편의용품 자리에 맞게 정리함 + 짧게 환기 진행함. 13시 50분 청소 및 정돈 종료 후 환자와 함께 가벼운 산책 진행(2층)			
14시 ~ 15시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 샤워를 지원하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 14시 15분 운동 및 산책 종료 후 복귀. 샤워 용품품 챙겨 샤워 시작. 방사부위 이물감으로 팽 움직이기 어려워 등 부분 샤워 보조함. 머리 말리는 것도 보조함. 이후 병실 복귀하여 방사부위 알로에겔 및 처방연고 바르고 휴식 취하는 동안 빨래 분류 후 새로 받은 환자복으로 갈아입힘. 14시 40분 엑스레이 촬영 위해 이동, 58분 복귀.			
15시 ~ 16시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 추가 따뜻한 생강차 제조하여 제공. 이후 환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
16시 ~ 17시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 팔 재활운동 5회씩 3세트 진행. 방사부위 열감 상승으로 알로에 겔 및 처방 연고 추가로 바름..3시간 간격으로 발라주고 있었는데 점점 주기 짧아지는 듯함.			
17시 ~ 18시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 대기하다가 식사 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅. 이후 병실 복귀하여 환자 침대 침구 정리 및 자갈한 물 품 위치 재정비 함			
18시 ~ 19시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 식사 후 복귀한(18시 30분) 환자 엘리베이터 앞에서 픽업하여 병실 복귀. 이후 잠깐 앉아 서 쉬다가 양치 보조. 식사량 줄고 식욕 저하되어서 한 입 한 입 먹는 시간이 오래 걸림. 이후 소화되게 가만히 서서 걷기 하다가 휴식			
19시 ~ 20시	산책을 보조하였습니다., 휴식 후 짧은 산책 진행. 2층 운동실 런닝머신 속도 낮춰서 천천히 걷다가 다리 스트레칭 하고 병실 복귀. 운동 후 휴식하는 동안 요청한 세원한 물과 종아리 마사지 제공			
20시 ~ 21시	환자 발 지압 마사지 진행. 이후 알로에겔 및 처방연고 방사부위 발라주고 아이스팩으로 열감 낮춤. 확실히 저녁에 열감 및 간지러움 등 부작용 심해지는 듯 함			
21시 ~ 22시	환자 휴식 취하는 동안 병실 내 대기하였음.			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다., 22시 45분 환자 숙면 확인, 50분 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

부작용 점점 심해짐. 특히 식욕 저하 및 체력 저하가 눈에 띄게 증가함. 식사 거부도 늘어났으나, 하루 2끼 이상 꼭 먹이려고 노력중
--

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 육사랑

작성일자 : 2025년 11월 3일

주식회사 도원 대표이사

