

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 28일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 방사부위 열감 및 통증으로 인한 기상. 알로에젤 및 처방연고 바르고 아이스팩 마사지. 숙면 확인 후 재취침			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 7시 03분 기상. 27분 식사 시간 맞춰 환자 깨웠으나 극심한 피로함으로 아침 거부하고 수면 취함. 온수매트 물 보충 및 온도 조정. 블라인드 조정. 이불 재정비 후 병실 내 대기			
08시 ~ 09시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 소금물 제조 후 중간 환자 요청 따라 소금물 가글 제공. 이후 환자 미온수 마시고 다시 재수면 하는 동안 병실 내 대기			
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 화장실 이동을 보조하였습니다., 세면을 보조하였습니다., 9시 30분 완전 기상. 물에 적신 수건으로 얼굴 닦아주고 환자 보행 보조하여 화장실 이동 도움. 이후 함께 복귀하여 병실 내 대기함			
10시 ~ 11시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 10시 14분 아침 회진. 이후 피곤함 호소하여 병실 내 휴식하는 동안 물과 생강차와 발 지압 마사지 제공			
11시 ~ 12시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 11시 도수치료 11시 50분 종료 후 복귀 11시 59분 주사. 이부자리 정리 후 병실 내 대기			
12시 ~ 13시	식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 식전 약 먹인 뒤 환자와 함께 식당 이동. 다행히 식사 메뉴 적함으로 환자 섭취량 눈에 띄게 증가.(방사 전 60% 정도) 이후 식기 반납 절차 대행한 뒤 물 챙겨 환자와 함께 병실 복귀. 식사량 증가한 만큼 식사시간 소요되어 일시 휴식함			
13시 ~ 14시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자 요청으로 따뜻한 생강차 제공. 이후 함께 양치 진행 후 병실 복도 10분간 산책 진행. 병실 복귀하여 휴식			
14시 ~ 15시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 팔 재활 운동 4회 5세트 진행 후 어깨와 허리 전체 마사지 진행함. 이후 혼자 휴식하는 동안 병실 내 대기하였음			
15시 ~ 16시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자와 함께 2층 이동 운동 보조 및 중간중간 휴식때 마사지 진행함. 미온수 요청 제공 후 병실 복귀하여 휴식			
16시 ~ 17시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 보온병 세척 후 따뜻한 정수 제공. 이후 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기하였음			
17시 ~ 18시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 식사 시간 맞추어 병원 식당 배웅 뒤 병실 복귀하여 이부자리 정리, 블라인드 높이 조절, 환자 생필품 정리 후 대기			
18시 ~ 19시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 식사 종료 시간 맞추어 환자 픽업 후 병실 복귀하여 7분정도 휴식. 이후 환자 양치 보조하고 함께 병실 외부복도 10여분간 산책 진행 후 병실 복귀하여 휴식하였음. 종아리 마사지 및 발 지압 진행			
19시 ~ 20시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 지하철 하차 후 역 근처 위주 산책하다가 병원 이동. 45분 도착 및 접수 진행. 대기 49분 입장 59분 종료			
20시 ~ 21시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 방사부위 알로에젤 바르고 휴식하다가 병원 주변 산책 진행. 이후 지하철역 이동하여 지하철 타고 병원 근처 이동. 하차 후 주변 역 산책하다가 병원으로 복귀			
21시 ~ 22시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 06분 병원 도착. 환복 후 휴식 취하는 동안 추가 생강차 제공. 이후 종아리 마사지 진행 후 병실 내 휴식 + 대기			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다., 22시 22분 환자 취침 확인 후 47분 병실 내 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

( 기타 간병 관련 특이사항 )

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 4일

주식회사 도원 대표이사

