

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 10월 31일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 방사부위 열감 및 통증으로 인한 기상. 알로에겔 및 처방연고 바르고 아이스팩 마사지. 숙면 확인 후 재취침			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 방사부위 열감 및 통증으로 인한 기상. 알로에겔 및 처방연고 바름. 하지만 열감 쉽게 줄지 않아 추가로 아이스팩 마사지 진행. 숙면 확인 후 재취침			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 7시 10분 기상. 30분 피곤함으로 인해 환자 추가 숙면 후 35분 기상. 소금물 가글 보조 후 43분 환자 식당 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정리 후 대기			
08시 ~ 09시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 8시 43분 환자 복귀 후 4분정도 휴식 취하다가 구강 양치 보조 후 병원 복도 5분간 산책 진행. 병실 복귀 휴식하는 동안 생강차 제조 제공			
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 9시 산소치료실까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기			
10시 ~ 11시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 산소치료 종료 시점 맞추어 환자 픽업하여 도수치료실 이동한 뒤 병실 복귀하여 설거지 진행 후 대기.			
11시 ~ 12시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 도수 종료 시간 맞춰 환자 픽업하여 병실 복귀. 이후 환자 다리 추가 마사지 진행 후 온수매트 물 보충하고 미온수 제공. 11시 49분 아침 혈압 측정			
12시 ~ 13시	식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 12시 식전약 먹인 뒤 함께 식당 이동 식사 배급 전반 보조 및 식사 중간중간 섭취량 체크. 이후 식판 반납하고 물 챙겨서 병실 이동. 환자 휴식하는 동안 물 정리하고 환자 챙겨서 양치 보조. 이후 소화를 위해 병실 외부 복도 산책 5분			
13시 ~ 14시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 복귀하여 휴식하는 동안 발 마사지 진행하고 병실 내 대기			
14시 ~ 15시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자와 함께 2층 이동하여 짧은 산책 및 휴식 여러세트 반복.(10분 5분 총 4세트)			
15시 ~ 16시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 수건을 세탁 후 교환하였습니다., 산책 종료 후 환자 휴식하는 동안 대기하다가 족욕 종료 후 새 수건 제공 함께 병실 복귀하여 휴식			
16시 ~ 17시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 가족들 방문으로 2층 로비 이동하여 환자 대화 나누는 동안 병실 이부자리 정리, 온수매트 물 점검, 보온병 세척후 추가 물 받아두는 등 자잘한 일 진행 후 병실 내 대기			
17시 ~ 18시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 2층 로비에서 잔류하다가 환자의 산책 요청으로 병실 복귀(17시 45분) 외출복으로의 환복 도운 뒤 2층 로비로 돌아가 가족과 합류하여 55분 외부 산책 진행 시작함			
18시 ~ 19시	원하는 음식을 조리하여 제공하였습니다., 산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 인근 경육식당 찾아 식사 진행. 식사 전반적인 모든 과정 고기 구워 제공하였으며. 식사 종료 후 인근 10여분간 산책하다가 방문 가족과 함께 카페 이동하여 휴식 진행함			
19시 ~ 20시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 카페 휴식하는 동안 과식으로 인한 일시 소화 불량으로 손 마사지 진행. 이후 카페 내 대기하다가 함께 병원으로 산책하며 복귀하였음			
20시 ~ 21시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 복귀 후 종아리 및 발 지압 마사지 진행. 이후 환자 휴식하는 동안 추가 생강차 제공 후 병실 내 대기. 이후 경육식당에서 냄새 났을 듯 조기 돌림			
21시 ~ 22시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 방사부위 열감 식히기 위해 알로에겔 및 처방연고 바르고 마사지 진행 이후 환자 휴식하는 동안 대기			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다., 22시 42분 숙면 확인 후 45분 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

식사량 여전히 줄어든 상태 유지하나 마음에 든 식사 메뉴 나오면 식사량 80%까지는 회복 되는 듯 함.

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 육사랑

작성일자 : 2025년 11월 4일

주식회사 도원 대표이사

