

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 2일※ 간병 일(日) 단위로 기록


환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 열감및 통증, 그리고 목 건조로 기상. 소금물 가글 진행시키고, 알로에겔 및 처방 연고 발라주고. 아이스팩으 로 마사지. 추가 물 제공하자 다시 취침함. 확인 후 재취침			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 열감 및 간지러움 기상. 이번에는 알로에겔 및 아이스팩으로만 열감 낮춰봄. 열감자체가 떨어지니 다시 금방 취침함. 확인후 재취침			
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 7시 03분 기상. 환자 식사시간 맞추어 기상한 뒤 환자 식사 배웅 하려 하였으나 피곤함으로 인해 식사 패스 후 숙면 취함 그동안 병실 내 대기			
08시 ~ 09시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 8시 40분 기상. 미리 제조한 소금물 제공. 구강 가글 진행 후 미온수 마시고 일어나 상체 스트레칭 진행 보조함			
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 대기하다가 아침 혈압 측정 후 환자 요청으로 시원한 물 떠다 제공 후 전체적인 병과 양치컵등 다회용품 세척 진행함			
10시 ~ 11시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 환자 응답함으로 인해 외부 산책 및 식사 계획. 외출복으로의 환복 및 양치 보조 후 일시 대기하다가 10시 40분 외부 산책 진행시작하였음			
11시 ~ 12시	식사를 보조하였습니다., 산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 산책 및 휴식 반복하다가 인근 카페 이동. 40분간 장기 휴식 취한 뒤 병원 복귀하며 인근 식당으로 이동. 식사 보조함. 아침 걸려서 손에 힘이 없어 생선 가시 전부 발라주었음			
12시 ~ 13시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자복을 갈아입혔습니다., 식사 종료 후 여유롭게 10여 분간 산책하며 병원 복귀. 환복 진행 후 환자 종아리 마사지 진행. 이후 양치 보조 후 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기했음.			
13시 ~ 14시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 보온병 세척 및 정수 제공. 이후 팔 재활운동 3회 3세트 진행 후 어깨 마사지 진행 병실 내 휴식하다가 빨래 분류 후 빨래 준비			
14시 ~ 15시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 14시 20분 세탁 시작. 병실 내 대기			
15시 ~ 16시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 2층 산책 시작. 10분 산책 5분 휴식 4세트 반복			
16시 ~ 17시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 산책 종료 후 종아리 마사지 및 발 지압 제공.이후 지인 방문으로 2층 로비에서 환자 대화 나누는 동안 병실 복귀하여 세탁물 털어 건 조기로 옮긴 뒤 병실 침구 정돈 및 청소 진행하였음			
17시 ~ 18시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 외부 산책 진행. 약 45분여간 외출했으며. 중간에 간식 섭취. 배부름 느껴 저녁 먹지 못하고 병원 복귀하였음.			
18시 ~ 19시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자 일시 휴식하는 동안 추가 마사지 제공. 이후 양치 보조 후 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기.			
19시 ~ 20시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 건조 종료 후 세탁물 전부 털어 개서 정리하였음. 이후 환자 요청으로 따뜻한 물 제공 및 방사부위 알로에겔 바르고 아이스팩 올려 마 사지 함			
20시 ~ 21시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 가슴기 물 채우고 세척. 이후 환자 어깨 통증으로 인해 어깨 마사지 및 팔 재활운동 3회 5세트 진행. 따뜻한 생강차 반 잔 섭취 후 방사 부위 열감 확인. 아직 미미하여 추가 알로에겔등 처치 하지 않음			
21시 ~ 22시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자와 함께 병실 외부 복도 짧게 산책 후 복귀하여 병실 내 휴식			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다., 22시 18분 환자 숙면 확인, 이후 57분 병실 내 취침하였음			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

식욕은 거의 회복되었으나 소화력 및 입맛이 줄어든듯함. 방사부위는 여전히 부어있으나 점점 붓기 빠지고 있고, 어두워졌던 피부색도 회복되는 듯함. 체력 회복 및 환자 입맛에 맞는 식사 발견 필수

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 
작성일자 : 2025년 11월 4일

주식회사 도원 대표이사
