

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 3일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 병실 내 취침하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 7시 20분 기상, 소금물 제조. 이른 취침으로 숙면한 환자 깨우고 소금물 가글 보조, 이후 침구 정리 후 환자 아침 식사 보내고 병실 내 대기			
08시 ~ 09시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 식사 종료 시간 맞추어 환자 픽업. 병실 휴식하다가 양치 보조. 이후 외부 복도 5분 미만 소화 위해 산책 후 병실 복귀하여 발 지압 마사지 함.			
09시 ~ 10시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 방사부위 열감 상승으로 알로에겔 바름. 붓기 많이 가라앉았으나 여전히 촉감이 단단하고 누르면 미약한 통증 느껴짐. 이후 휴식하는 동안 병실 내 대기			
10시 ~ 11시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청으로 따뜻한 생강차 제공. 추가로 미온수 제공 후 환자 팔 재활운동 3회 3세트 진행. 어깨 점검함(도수 전후 근육 풀어짐 비교)			
11시 ~ 12시	환자 휴식하는 동안 병실 내 대기			
12시 ~ 13시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 12시 도수 진행 시간 맞추어 환자 배웅해주고 병실 복귀하여 대기			
13시 ~ 14시	식기를 반납하였습니다., 식사를 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 도수 종료 시간 맞추어 환자 픽업하여 식당 이동. 식사 시작. 환자 입맛에 맞는 음식 위주로 배급받아 제공하였으며. 식사 종료 후 식기 반납하였음. 식사량 폴컨디션 대비 60%, 소요시간 35분. 이후 우영차 마시며 휴식하다가 병실 복귀함 1시 48분 독감주사 처방 이후 팔 통증으로 인해 일상 팔움직임 대행(물병을 따고, 폰 충전기를 꽂는 등 두 손이 필요한 모든 행위)			
14시 ~ 15시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 잠시 휴식하다가 환자와 함께 양치 보조 이후 병원 외부 복도 10여분간 산책 후 병실 복귀하여 환자 종아리 마사지 진행—이후 병실 내 대기			
15시 ~ 16시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 방사부위 추가 알로에겔 바름. 3시 36분 오후 혈압 측정 후 환자 병실 내 휴식하는 동안 이불 덮고 환기, 쓰레기 정리함			
16시 ~ 17시	환자 병실 내 휴식하는 동안 대기			
17시 ~ 18시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 식사 시간 맞추어 환자 배웅 후 병실 복귀하여 이부자리 장리, 블라인드 조정, 온수매트 물 보충, 보온병 세척 진행.자갈 한 짐 미리 캐리어에 정리하고 보호자 이불 정리함			
18시 ~ 19시	산책을 보조하였습니다., 환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 식사 종료시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞에서 픽업. 이후 병실 외부 복도 산책 하다가 병실 복귀하여 휴식 진행			
19시 ~ 20시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 구강청결을 지원하였습니다., 환자 양치 보조 및 소금물 추가 가글 제공. 이후 종아리 및 다리 전체 마사지 진행함			
20시 ~ 21시	환자의 심부름을 수행하였습니다., 환자 요청 따라 가슴기 물 보충 및 온수매트 물 보충. 가구 한 번 닦고 물품 재정비. 양치컵 및 생활소품 세척 진행			
21시 ~ 22시	병실 내 취침하였습니다., 21시 22분 환자 숙면 확인, 48분 병실 내 취침			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다.			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 육사랑

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

