

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 4일

※ 간병 일(日) 단위로 기록


환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	환자 방사부위 통증 및 열감 + 속 울렁거림으로 인해 기상. 알로에겔 및 처방연고 바르고 아이스팩 마사지 진행 + 따뜻한 생강차 종이컵 기준 반 잔 마시게 함. 재 숙면 확인 후 병실 내 취침하였음			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	7시 10분 기상 7시 35분 환자 기상. 이후 소금물 가글 보조 및 보온병 세척하여 환자 식당까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음			
08시 ~ 09시	병실 대기 후 환자 식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 픽업. 그대로 외부 복도 약 10분 미만 산책하다가 병실 복귀하여 양치 보조 후 환자 휴식하는 동안 보온병에 따뜻한 소금물 제조하여 제공하였음			
09시 ~ 10시	계속되는 종아리 통증. 원인 문의하였으나 알 수 없었음. 종아리 지압 마사지 및 발 마사지 진행하면 몇 시간동안 괜찮아짐. 마사지 후 다리 밑에 전기 방석 대고 따뜻하게 해줌. 그리고 아이스팩 교체하였음. 이후 병실 내 대기			
10시 ~ 11시	환자와 함께 2층 산책 및 휴식 반복. 처음 걸을 때는 좋아하지만 점점 몸이 움직이며 체온이 올라갈 수록 힘들어함. 외부의 찬공기를 맞으면 산책 진행량이 올라감. 기관지 질환에 주의			
11시 ~ 12시	산책 종료 후 병실 복귀하여 따뜻한 물 한 잔과 정수 두 잔 마심. 체온 조절 들어가기로 함. 아이스팩 교체 후 다리 마사지 및 등 마사지. 그리고 어깨 재활 운동 3회 4세트 진행함. 이후 휴식			
12시 ~ 13시	식전약 제공. 점심시간 맞춰 식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 여전히 식사량 저하된 상태 유지. 식사 메뉴에 따라 식사량 차이가 20% 이상 차이 남. 소금으로 간을 보충해주면 그나마 잘 먹지만 정해진 메뉴라서 한계 존재함. 식사 종료 후 병실 복귀, 양치 보조.			
13시 ~ 14시	외부 복도 소화를 위해 10여분간 산책했으나, 오늘따라 소화가 더더 2층에서 추가 산책 진행하였음. 외부 정원에서 찬 공기를 맞으며 5분간 있다보니 울렁거림과 소화불량 조금 나아진 것 같다고 해 다시 병실 복귀하여 따뜻한 물과 정수 한 잔씩 마시고 발 마사지 및 어깨 마사지 진행하였음			
14시 ~ 15시	보온병 세척 및 따뜻한 생강차 제조. 정수 제공. 방사부위 알로에겔 및 연고 발랐음.			
15시 ~ 16시	환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
16시 ~ 17시	좁은 방에서 답답함 느껴 다시 환자와 2층 이동, 앉아서 휴식하는 동안 때때로 손 지압하였음. 울렁거림이 오후가 되어가며 체온이 올라갈 수록 심해짐. 중간에 아이스팩 교체하였음. 작은 사이즈라 쉽게 녹는 듯			
17시 ~ 18시	2층 잔류 중 저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음. 병실 환기 10분 진행함.			
18시 ~ 19시	식사 종료시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업, 이후 그대로 외부 복도 10분 미만 산책하였음. 자극적인 맛이 나오면 그나마 잘 먹는 듯. 그것과 별개로 구황작물이나 누룽지 등 속이 편한 음식은 그러저럭 먹고 있으나 실질적 에너지 얻기 위해 양념된 고기나 뜨거운 찌개류를 최소 3입 이상 먹기로 함. 산책 종료 후 양치 진행하고 발 지압. 휴식 진행하였음			
19시 ~ 20시	가습기 전체 세척 진행하였음. 이후 물 보충 후 가습기 틀고, 바닥 청소하였음. 작은 공간이라 쉽게 더러워지는 듯. 이후로 병실 내 대기함			
20시 ~ 21시	환자 요청으로 얼음물 반 잔 제공, 이후 방사부위 추가 알로에겔 바름. 점심때보다 확연히 따뜻함. 아이스팩 교체 후 환자 휴식하는 동안 추가 소금물 제조 및 찜겨먹을 영양제 분배함			
21시 ~ 22시	환자 휴식하는 동안 병실 내 대기. 중간에 환자 요청으로 얼음물 반 잔 추가 제공			
22시 ~ 23시	22시 20분 환자 숙면 확인, 40분 병실 내 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

병원 내 식사 외에 외부에 적절한 식사 가능 메뉴 검토 해야할 듯

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

