

간병일지

간병근무일자 : 2025년 11월 6일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	어제 평소보다 좀 일찍 알로에겔을 바르고 잤더니 더 빨리 기상함. 방사부위 열감 및 통증. 알로에겔 및 연고 바르고 아이스팩으로 10분정도 열감 식히니 숙면. 확인 후 재취침하였음			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	28분 아침 식사 시간 맞춰 기상. 환자 깨움. 소금물 제조함. 소금물 가글 보조 및 화장실 이동 도운 뒤 환자 식당까지 배웅. 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음			
08시 ~ 09시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터에서 환자 픽업, 이후 병실 외부 복도 10분 산책 후 병실 복귀하여 양치 진행 후 휴식			
09시 ~ 10시	환자 휴식하는 동안 가습기 물 보충, 온수매트 물 보충, 경수 한 병 보충 등 생활 소품 정비 진행 후 병실 내 대기하였음			
10시 ~ 11시	아침 회진 이후 환자와 함께 2층으로 이동하여 산책 및 휴식 반복. 3세트 진행 후 족욕 시작하였음. 중간중간 밖에서 찬 바람을 쐬며 휴식하였더니 어제에 비해 눈에 띄게 울렁거림 적은 상태임			
11시 ~ 12시	족욕 종료 후 병실 복귀. 이후 환자 종아리 마사지 및 어깨 마사지. 이후 어깨 재활운동 3회씩 5세트 진행 후 식사 전까지 병실 내 휴식하였음			
12시 ~ 13시	식전약 제공. 점심시간 맞춰 식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 식사량 여전히 방사 이전보다 떨어진 상태이나, 오늘은 환자의 입맛에 맞는 국이 나와 평소 식사량의 80%까지 취식하였음.			
13시 ~ 14시	식사 종료 후 바로 2층에서 외부 산책 가볍게 20여분 진행 후 병실 복귀. 이후 곧바로 양치하고 발 지압 마사지 후 손 마사지 해주고 환자 휴식하는 동안 뜨거운 생강차 제조하여 제공하였음			
14시 ~ 15시	환자 방사부위 열감 증가. 틈틈히 알로에겔 발랐으나 특정 시간대가 되면 유독 심해지는 듯. 아이스팩 교체 후 냉장고에 넣어둔 알로에겔 발라주고 등 마사지 해주자 울렁거림 좀 줄어드는 듯 함. 오분간 창문 열고 환기하였음			
15시 ~ 16시	환자 답답함 느껴 2층 로비로 이동. 환자 로비에 앉아 병원 지인과 대화 나누는 동안 병실 복귀하여 대기하였음			
16시 ~ 17시	환자 약 챙겨 2층 이동, 약과 영양제 먹인 후 환자 데리고 병실 복귀. 체온이 증가하여 얼음물 반 잔 마시게 하고 티비 블루투스 이어폰 연결해주고 전체 재로그인 도와줌. 오류로 매일 연결 새로 해야할 듯함. 이후 같은 생활 쓰레기 버리고, 아침 세안용 수건 손세척 후 말림			
17시 ~ 18시	환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하며 환자 손 마사지 진행. 이후 저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음.			
18시 ~ 19시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업, 이후 그대로 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치 보조. 그리고 속 울렁거린다 하여 아이스팩 교체 후 손 지압 및 발 지압 진행함.			
19시 ~ 20시	환자와 함께 외부 산책 20분 진행. 겔옷과 스카프 챙겨서 입고 천천히 병원 주변만 산책하고 복귀함. 이후 휴식하는 동안 종아리 통증으로 마사지 함. 벌써 몇 일째 원인 불명의 종아리 통증 이어지는 중. 지압시 통증이 심함. 약한 압으로 진행해도 심해서 자세 교정 및 다리 심장보다 높게 함			
20시 ~ 21시	환자 요청으로 얼음물 반 잔 제공 후 생강차 한 잔 제공함. 이후 또 열기로 더워지자 온수매트 온기 조절하고 환기 5분. 그걸로 모자라 아이스팩 다시 교체하였음. 이후 병실 내 대기			
21시 ~ 22시	환자 요청으로 보온병 전체 세척 후 소금물 제조. 반 잔 정도 마시고 경수 2잔 마심. 이후 어깨 상태 호전되었다 하여 그대로 어깨 재활운동 3회 2세트 추가 진행하고 휴식함. 환자 휴식하는 동안 병실 내 대기			
22시 ~ 23시	22시 10분 환자 숙면 확인. 아이스팩 교체 후 56분 병실 내 취침하였음			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

종아리통증 계속됨. 아이스팩과 냉장 알로에겔 효과 좋음

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 육사랑

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

