

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 7일

※ 간병 일(日) 단위로 기록


환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	같은 병실 이용자가 난방 줄임. 그래서인지 어제 좀 일찍 아이스팩 했는데도 평소보다 늦게 기상. 그래도 열감 및 울렁으로 똑같이 알로에겔 및 처방연고 바르고 아이스팩 교체해주자 바로 숙면함			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	10분 기상, 14분 환자 기상. 소금물 제조 후 소금물 가글 보조. 이후 식사시간 맞춰 환자 엘리베이터까지 배웅 후 병실 복귀하여 침상 정리 후 대기하였음			
08시 ~ 09시	환자와 함께 식사 후 휴식 20여분간 하다가 2층 로비 이동. 10분 산책 5분 휴식 2세트 진행. 이후 외부 정원에서 잠시 찬바람을 쐬다가 다시 산책 재개하였음			
09시 ~ 10시	산책 진행 종료 후 병실 복귀. 종아리 마사지 진행 전 가슴 방사부위 알로에겔 바름. 이후 종아리 마사지 진행. 분명 과하게 걸거나 체력 저하 없는데도, 종아리 근육 쉽게 뭉치고 붓는 듯함. 마사지 종료 후 다리 밑에 베개 놓고 심장보다 높은 위치로 고정함. 환자 요청으로 얼음물 반 컵 제공. 아이스팩 교체			
10시 ~ 11시	아침 회진 후 보온병 세척, 환자 요청으로 소금물 제조 후 제공. 가슴기 및 온수매트 물 보충 후 환자 휴식하는 동안 병실 쓰레기 정돈하였음			
11시 ~ 12시	환자 풀림 및 답답함으로 창문 열고 환기 5분 진행. 이후 졸지 않게 손 지압 마사지 하며 환자와 함께 휴식하다가 55분 평소보다 조금 이르게 식전약 먹고 식사하러 이동함			
12시 ~ 13시	식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 오늘은 입에 맞는 메뉴 없어 방사 전 대비 식사량 60% 미만. 그마저도 누룽지와 과일, 구황작물 위주로 취식하였음. 에너지 보충을 위해 작은 사이즈의 떡 한 입 먹임. 속 불편하다 하여 병실 복귀까지 꾸준한 손 지압 마사지 진행하였음. 식사를 매우 느리게 진행하였는데도 속 울렁 및 소화 저하 크게 나타남			
13시 ~ 14시	병실 복귀 후 손 지압하며 잠시 휴식하다가 외부 복도 10분간 산책 후 양치 진행. 이후 환자 쉬는 동안 어깨 마사지 및 손 지압, 발 지압 계속해서 진행하였음. 어깨 재활운동 3회씩 1세트 하였으나 금방 피로함 느껴 대신 아이스팩 제공하였음			
14시 ~ 15시	환자 체온 눈에 띄게 떨어지지 않음. 그래서 냉장해둔 알로에겔로 추가 마사지 진행한 뒤. 창문 열고 잠시 환기. 이후 얼음물 반 잔 마심. 20분 후 상태 조금 호전되어 손지압 종료 후 휴식하는 동안 대기하였음			
15시 ~ 16시	환자 상태 눈에 띄게 좋아져 2층으로 추가 산책하러 이동함. 10분 산책 5분 휴식 진행하다가 마지막 10분동안은 아예 외부 정원에 앉아서 휴식함.			
16시 ~ 17시	병실 복귀. 환자가 조금 쌀쌀함 느껴 따뜻한 생강차 반 잔 제조하여 제공 후 종아리 추가 마사지 진행함. 환자 병실 내 휴식하는 동안 가슴기 세척 및 물 보충하였음			
17시 ~ 18시	온도 조정 후 눈에 띄게 편해진 환자 잠깐 중(20분 미만). 이후 저녁 시간 맞춰 환자 깨운 뒤 잠을 자는 동안 굳은 손 마사지 해줌. 그리고 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음.			
18시 ~ 19시	식사 종료 시점 맞춰 환자 엘리베이터에서 픽업. 이후 환자와 함께 복도 10분간 산책하며 소화시키다가, 병실 복귀하여 양치 진행. 아침에 하다 만 어깨 재활운동 3회씩 4세트 진행. 아이스팩 교체. 얼음물 반 잔 마시고 휴식함			
19시 ~ 20시	환자 병원 지인과 2층 로비 이동하여 휴식하는 동안 환자 침구 정돈 및 돌돌이로 머리카락과 먼지 제거함. 이후 옷 빨래 위해 분류하고 병실 내 대기하였음			
20시 ~ 21시	환자 복귀 맞춰 엘리베이터에서 픽업. 환자 요청으로 미지근한 소금물 반 잔 제조하여 제공하였으며. 이후 병실 내 대기하며 휴식하는 동안 아이스팩 교체하고, 알로에겔 바르고 방사부위 마사지 진행하였음			
21시 ~ 22시	환자 졸음 느낌. 일찍 자면 수면패턴 깨지고 새벽기상 우려되어 환자와 함께 탕비실 이동하여 손 지압하며 잠시 깨어있었음. 40분에 다시 병실 복귀하였음			
22시 ~ 23시	22시 02분 환자 숙면 확인, 이후 요양병원 내 치료일정 확인. 22시 45분 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

《 기타 간병 관련 특이사항 》

온도조절에 따라 환자 컨디션 눈에 띄게 달라짐

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

