

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 8일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	3시 45분 완전 기상 아니고 그냥 답답한 듯 깨려고 해서 아이스팩만 교체하였음. 어제 체온 잘 유지하고 자는 동안 온도 과하게 올리지 않은 탓인지 아이스팩 교체만으로 바로 숙면함. 확인 후 재취침하였음			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	7시 12분 기상. 소금물 제조, 이후 27분 환자 기상. 소금물 가글 진행. 아침 식사시간 맞춰 엘리베이터까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈. 이후 병실 내 대기하였음			
08시 ~ 09시	식사 종료 후 복귀 시점 맞춰 엘리베이터에서 환자 픽업. 이후 외부 복도 10분 산책 후 병실 복귀하여 양치. 종아리 마사지 진행. 이후 병실 내 대기			
09시 ~ 10시	환자 피곤함으로 추가 취침 진행. 아침 식사 거의 하지 못한 듯 함. 속 울렁거림 정도 확인 후 자기 전 알로에겔 마사지 및 아이스팩 교체. 추가 취침하는 동안 보온병 세척, 가슴기 세척후 병실 내 대기하였음			
10시 ~ 11시	환자 여전히 숙면하는 동안 빨래 진행. 미리 정리해둔 빨래 세탁 시작하고, 자잘한 양치컵 등 생활 소품과 바디타올 등 전체 세척 진행함. 정수 새로 떠다가 환자 책상에 세팅한 뒤 이후 병실 내 대기하였음.			
11시 ~ 12시	11시 07분 환자 기상. 손과 전신 꼭꼭 주물러주고, 이후 일어나서 어깨 마사지 진행 후 정수 반 잔 마시게 함. 그대로 어깨 재활운동 3회 5세트 진행한 뒤. 환자와 함께 일어나서 병실 외부 복도 짧게 산책하였음			
12시 ~ 13시	점심시간 맞춰 환자와 함께 식당 이동. 입장 절차, 배식, 식기구 반납 절차 모두 대리 진행하였음. 오늘은 메뉴가 환자의 입맛에 썩 맞진 않았으나 소금으로 간을 조절하여 방사 전날 대비 75%정도 식사하였음. 소화력 및 울렁거림 관찰은 상태. 대신 식사시간이 총 1시간 가까이 소요됨			
13시 ~ 14시	식사 종료 후 병실 외부복도 10분간 산책. 이후 병실 복귀하여 양치 진행. 환자 쉬는동안 손 마사지 및 발 지압하고. 환자 요청으로 따뜻한 생강차 제공. 아이스팩 교체 후 방사부위 처방연고 발라줌. 이후 병실 내 대기			
14시 ~ 15시	환자 답답함 느껴 5분정도 환기 진행. 이후 환자와 함께 2층 로비 이동하여 산책 진행함. 10분 산책 5분 휴식 3세트 진행 후 짧게 족욕함			
15시 ~ 16시	족욕 종료 후 병실 복귀. 환자 요청으로 종아리 마사지 추가 제공함. 전날이랑 거의 비슷하게 굳은 상태임. 병원 입원 전의 환자 종아리 상태 대비 눈에 띄게 쉽게 굳고 쉽게 피곤함을 느끼는 듯 함. 자세 심장 위에 종아리가 위치하게 베개 놓고 전기 방식으로 덤혀줌.			
16시 ~ 17시	환자 병실 내 휴식하는 동안 건조기 돌리고 자잘한 쓰레기 버리고 바닥 청소 진행함. 이후 5분간 짧은 환기 진행하고. 환자와 함께 병실 내 휴식하였음			
17시 ~ 18시	환자 휴식하는 동안 병실 내 대기하다가, 저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 건조기 종료된 옷 털고 정리하여 넣음.			
18시 ~ 19시	자잘한 물건 재정비하고, 환자 손 자주닿는 곳 소지한 소독제로 소독함. 이후 환자 식사 종료 시점 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업하여 병실 외부 복도 5분정도 산책 후 양치. 병실 내 휴식하였음. 환자 저녁 입에 맞는 음식 많아 약 80% 이상 먹었다고 함.			
19시 ~ 20시	소화를 위해 환자 겔옷과 스카프 챙겨입고 환자와 함께 외부 산책 진행하였음. 약 20여분간 천천히 산책하다가, 병실 복귀하여 다시 겔옷 정리하고 어깨와 다리 마사지 진행하였음. 이후 추가 따뜻한 생강차 반 잔 마시고 휴식하였음			
20시 ~ 21시	확실히 체온 상승하지 않게 계속 신경쓰니 마사지 주기도 짧아지는 듯? 어쨌든 아이스팩 교체하고 알로에겔 및 처방연고로 방사부위 마사지 진행함. 3분 미만 짧게 환기하고 정수 한 잔 마신 뒤 환자 어깨 마사지 추가로 진행함. 좁은 공간에 주로 머물다보니 전체적으로 신체 피로도 쉽게 쌓이는 듯함			
21시 ~ 22시	환자 휴식하는 동안 잠 올 것 같다고 하여 생체리듬 유지를 위해 손 지압 마사지 진행하였음. 아무래도 종아리 통증으로 인해 평소보다 산책량을 줄여 쉽게 몸이 풀려지는 듯함. 환자와 함께 외부 복도 천천히 걸으며 산책하다가, 55분 병실 복귀하였음			
22시 ~ 23시	22시 15분 환자 숙면 확인. 38분 병실 내 취침하였음			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

