

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 10일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	방사부위 열감으로 인해 기상. 알로에겔 및 처방연고 바르고 아이스팩 교체. 숙면 확인 후 재취침			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	7시 10분 기상. 소금물 제조. 25분 환자 기상. 소금물 가글 후 환자 아침 식사 시간 맞춰 식당으로 배웅, 이후 병실 복귀하여 침구 정리. 가슴기 세척. 이후 대기함			
08시 ~ 09시	환자 식사 종료 시간 맞춰 환자 엘리베이터에서 픽업. 그대로 외부 복도 10분간 산책 후 병실 복귀하여 양치. 종아리 마사지 진행. 발 지압 진행. 이후 따뜻한 소금물 반 잔 제조하여 제공 후 휴식하였음			
09시 ~ 10시	환자 어깨 마사지 및 손 지압. 그리고 어깨 재활운동 3회씩 5세트 진행하였음. 방사부위 추가 알로에겔 바르고 아이스팩 교체. 경수 한 컵 추가 섭취함.			
10시 ~ 11시	회진 종료 후 환자와 함께 2층 로비로 이동, 산책 및 휴식 반복함. 이후 족욕 시작			
11시 ~ 12시	족욕 종료 후 병실로 복귀하여 휴식. 환자 요청으로 보온병 세척 후 따뜻한 생강차 제조하여 제공함. 종이컵 한 잔 분량. 종아리 밑에 베개 놓고 자세 유지해 주니 그나마 덜 굳는듯? 어쨌든 마사지 진행하고 발 지압함			
12시 ~ 13시	식전약 먹고 환자와 함께 식당으로 이동. 식당 입장 절차, 배식, 식기구 반납까지 대리 진행함. 점심 메뉴 환자 입맛에 맞아 다행히 방사 전과 거의 엇비슷하게 취식함. 대신 꼭꼭 씹어 먹느라 식사 거의 50분 이상 소요됨			
13시 ~ 14시	식기 반납 후 환자와 함께 외부 복도 10여분간 산책 진행하였음. 이후 병실 복귀하여 양치, 다리 지압 마사지 후 아이스팩 교체. 추가 알로에겔 발랐음. 전체적으로 병원 히터 세기가 올라감. 체온 과하게 올라가지 않게 유의해야할 듯			
14시 ~ 15시	환자 병실 내 휴식하는 동안 이부자리 정돈. 짧은 환기 진행. 이후 병실 내 대기하였음			
15시 ~ 16시	환자 요청으로 2층 로비 이동. 환자 지인과 이야기 하는 동안 추가 스카프 및 따뜻한 소금물 제공. 이후 병실 복귀하여 침구 돌돌이 및 바닥 청소 진행함.			
16시 ~ 17시	환자 2층 로비에서 픽업하여 병실로 이동. 이후 병실 외부 복도 반복 산책하다가, 병실 복귀. 마사지 진행하고 어깨 재활운동 3회 5세트 진행함. 어깨가 점점 좋아지는 듯 함. 바른 자세의 중요성. 방사부위 아이스팩 교체 후 차게 식힌 알로에겔로 마사지 진행함			
17시 ~ 18시	저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈. 경수 추가로 떠놓고 병실 내부 집기 소지중인 소독제로 소독 진행함. 목 상태가 미세하게 나빠지는 듯함.			
18시 ~ 19시	소독 후 병실 내 대기하다가 환자 식사 종료 연락 받고 환기시작과 동시에 엘리베이터로 환자 배웅 나감. 이후 환자와 함께 외부 복도 산책 10분간 진행 후 병실 복귀하여 환자 양치 진행. 환기 종료 후 환자 종아리 마사지 진행하였음.			
19시 ~ 20시	환자 요청으로 함께 2층 로비 이동하여 안마의자(40분), 족욕(15분) 진행 후 병실 복귀하였음			
20시 ~ 21시	환자와 병실 내 휴식하다가 추가 따뜻한 생강차 반 잔 제공함. 목 칼칼한 것 같다는 증언. 히터 온도 조절하고 시원한 생강차 추가로 제조. 평소의 경수 생강차로 대체 음용하기로 함.			
21시 ~ 22시	환자 손 지압 및 다리 마사지 진행함. 공기 건조하여 가슴기 조정 및 물 추가 보충함. 이후 병실 내 대기하며 환자와 TV시청. 블루투스 이어폰 재연결 도움			
22시 ~ 23시	22시 07분 시청중이던 환자 숙면 확인. TV끄고 블루투스 이어폰 도로 본체에 꽂고 충전기 연결. 이불 재정비 해준 뒤 대기하다가 50분 병실 내 취침하였음			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

목상태가 조금씩 안좋아짐. 생강차 열심히 먹이고 가슴 주의해야할 듯. 요양병원 히터 상태가 안좋은듯함

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 유사랑

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

