

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 11일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	방사부위 열감으로 불편한 듯 잠꼬대 하여 아이스팩만 교체해주자 재취침 하였음. 숨소리가 거침. 목이 안좋은듯. 생강차 따뜻하게 보온병에 타놓고 재취침 함			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	7시 25분 기상. 소금물 제조 후 환자 34분 기상. 소금물 가글 후 환자 식당까지 배웅. 복귀하여 침구 정돈하고 돌돌이 한 뒤 병실 내 대기하였음			
08시 ~ 09시	식사 종료 시간 맞춰 환자 엘리베이터에서 픽업, 이후 외부복도 10분정도 산책하다가 병실 복귀하여 양치 후 종아리 마사지 시작하였음.			
09시 ~ 10시	마사지 종료 후, 환자 요청으로 아이스팩 교체 후 2층에서 족욕 진행. 10분 하고 외부 정원에서 체온 조정 위해 짧게 산책 후 다시 2층 로비 복귀, 산책 및 휴식 반복			
10시 ~ 11시	산책 및 휴식 반복하다가 환자 2층 로비에서 휴식 시작. 병실 복귀하여 대기하였음			
11시 ~ 12시	휴식 후 복귀한 환자 엘리베이터에서 픽업하여 종아리 전체 마사지 및 발 지압. 그리고 어깨 재활운동 3회씩 5세트 진행 후 10분 휴식. 추가 2세트 진행하였음. 눈에 띄게 어깨 가동력 올라감. 이후 병실 내 휴식하다가 식전약 먹고 식당 이동 준비함			
12시 ~ 13시	식당 이동. 식당 입장 절차, 배식, 식기 반납 도움. 오늘 메뉴는 입맛에 썩 맞지 않아 구황작물 위주로 먹음. 찐야채가 환자 입에 맞아 두 번 리필해서 먹음. 식사량은 방사 전 대비 70%정도이나 대부분이 찐야채, 구황작물, 그리고 누룽지뿐임. 이후 외부 복도 10분 산책			
13시 ~ 14시	산책 종료 후 병실 복귀. 양치 진행 후 임시 휴식하는 동안 미온의 생강차 제공. 방사부위 아이스팩 교체 후 알로에겔 바르고 휴식. 이후 조금 딱딱해진 것 같다 하여 방사부위 처방연고 추가로 바름			
14시 ~ 15시	환자 휴식하며 병실에서 TV시청하는 동안 병실 내 대기하였음			
15시 ~ 16시	환자 답답함으로 5분 환기. 따뜻한 생강차 마심. 환기 종료 후 환자 병실 내 휴식하는 동안 보온병 세척 및 따뜻한 소금물(종이컵 한 잔 분량) 제조. 병실 복귀하여 바닥 청소 하고 병실 내 대기하였음			
16시 ~ 17시	환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
17시 ~ 18시	저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음.			
18시 ~ 19시	식사 종료 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞에서 픽업, 이후 환자와 함께 병실 외부 복도 산책 후 병실 복귀하여 양치. 종아리 마사지 가볍게 하고 그대로 걸옷 챙겨 외부 산책 시작하였음			
19시 ~ 20시	외부 산책 10분쯤 하다가 실 곳이 마땅치 않아 병원 복귀. 2층 외부 정원에서 산책 및 휴식 반복하였음.			
20시 ~ 21시	산책 종료 후 족욕 10분 진행. 열감 크게 상승할 것 같아 곧바로 병실 복귀하여 아이스팩 교체 후 차게 식힌 알로에겔과 처방연고 바르고 환기 잠깐 진행하였음. 그리고 종아리 마사지 및 발 지압 진행함. 미지근한 생강차 반 컵 마심			
21시 ~ 22시	환자 TV보며 휴식하는 동안 빨래 분류 및 자갈한 생필품 정돈 진행하였음. 요청 따라 얼음물 반 컵 제공함.			
22시 ~ 23시	22시 04분 환자 숙면 확인. TV 종료 후 블루투스 이어폰 본체 꽂고 충전기 연결. 온수매트 온도 조절 및 물 보충. 가슴기 물 보충하고 47분 병실 내 취침하였음.			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

목 회복 된 듯함

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

