

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 13일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	새벽 갑자기 기침 시작. 방사부위 열감 및 통증 그대로. 알로에겔 바르고 처방 연고 바른 뒤. 아이스팩 교체. 생강차 따뜻하게 반 잔 먹임. 재취침 확인 후 병실 내 숙면함			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	09분 기침과 함께 환자 기상. 점점 목 상태가 안좋아지고 있는 듯함. 소금물 가글 및 따뜻한 소금물 반 잔 마시게 하고 아침 식사시간 맞춰 식당으로 배웅. 병실 복귀하여 침구 정리 및 생활용품 소독. 환기 진행함.			
08시 ~ 09시	환자 식사 거의 못하고 병실 복귀. 엘리베이터에서 픽업하여 짧게 외부 복도 5분간 산책하다가 양치 후 휴식. 환자 쉬는 동안 보온병 및 양치컵 등 생활 소품 세척하고 가습기 세척. 물 보충. 보온병에 따뜻한 생강차 제조하였음			
09시 ~ 10시	환자에게 따뜻한 생강차와 얼음물 번갈아가며 제공. 체온 유지해야함. 한 시간 간격으로 심하게 기침하며 가래 뱉어냄. 약 처방 권유하였으나 환자의 거부로 생강차 제공함			
10시 ~ 11시	환자가 답답해서 목이 더 가려운 것 같다 하여 2층 이동하여 앉아서 휴식함. 크게 달라진 바 없음.			
11시 ~ 12시	여전히 한 시간 간격으로 기침 중, 중간중간 따뜻한 생강차와 정수 제공함. 체온이 높아져 아이스팩 일찍 교체함.			
12시 ~ 13시	환자 식전 약 섭취. 이후 함께 식당 이동. 식사 배급 전반 보조 후 식사량 점검. 목 상태가 안좋아 식사에 대한 의욕이 심각하게 저하됨. 거의 1시간을 소모하여 식사량 60% 간신히 채움. 식사 종료 후 식기 반납하고 환자와 함께 병실 복귀 후 일시 휴식			
13시 ~ 14시	환자 휴식하는 동안 종아리 마사지 및 어깨 마사지. 그리고 어깨 재활운동 3회 5세트 진행하였음			
14시 ~ 15시	환자와 함께 외부 복도 10분 산책, 이후 양치 진행하였음. 함께 2층 로비 내려가서 산책과 휴식 반복함. 여전히 1시간 간격으로 심하게 기침하며 가래 뱉어냄. 더 심해지지 않는 것을 목표로 케어함			
15시 ~ 16시	환자 2층에 잔류. 병실 복귀하여 빨래 분류 및 세탁. 추가 생강차 및 알로에겔 젤러 2층 복귀하였음. 2층 화장실에서 방사부위 알로에겔 바르고 생강차 제공하였음			
16시 ~ 17시	환자와 함께 병실 복귀하여 휴식. 종아리 전체 마사지 및 등 마사지 진행하였음. 종아리 부종이 점점 좋아지고 있긴 한데 크게 눈에 띄진 않음. 마사지 시간을 늘려볼 것			
17시 ~ 18시	병실 내 휴식하다가 환자 저녁식사 시간 맞춰 환자 식당으로 배웅, 이후 병실 복귀하여 침구 정돈, 바닥 청소 후 병실 내 대기하였음. 세탁 종료되서 건조 돌림			
18시 ~ 19시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터에서 환자 픽업. 이후 외부 복도 10분간 산책. 병실 복귀하여 양치 후 휴식. 속 울렁거린다하여 손 지압 마사지 함. 목감기로 따뜻한 생강차가 필수인데 먹으면 체온 상승하여 방사 부작용 올라옴			
19시 ~ 20시	속 울렁거림 심화되어 5분 환기 진행. 방사부위 차게 식힌 알로에겔과 처방연고 바르고 아이스팩 교체하였음. 건조 다 된 옷 털어서 개고 분류 정리 하였음. 수건들도 교체함			
20시 ~ 21시	환자의 답답함으로 2층 로비 이동하여 환자 휴식하는 동안 손 마사지 진행. 얼음 물 반 잔 제공하였음.			
21시 ~ 22시	병실 복귀하여 휴식하였음. 휴식하는 동안 발 지압 마사지 및 환기 4분 추가 진행하였음. 이후 병실 내 대기			
22시 ~ 23시	22시 24분 아이스팩 교체해주자 얼마 되지 않아 숙면. 대기 하다가 숙면 확인 후 56분에 병실 내 취침하였음			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

( 기타 간병 관련 특이사항 )

기침이 1시간 주기로 반복, 가래를 유독 심하게 뱀음
-------------------------------

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

