

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 14일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	기침 심화 및 방사부위 열감 상승으로 기상. 알로에젤, 처방연고 바르고 아이스팩 교체 후 생강차 마시고 휴식. 취침.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	극심한 기침. 소금물 제공하였음. 기침 주기가 거의 10분에 한 번으로 줄은 듯 함. 따뜻한 소금물 조금씩 종이컵 반 잔정도 먹으니 그나마 조금 나아짐			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	7시 31분 환자 기상. 소금물 가글 후 아침식사 시간 맞춰 식당 이동. 병실 복귀하여 침대 침구 정리 및 돌돌이 후 병실 내 대기함			
08시 ~ 09시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치하였음.			
09시 ~ 10시	환자 종아리 뭉침 및 어깨 통증으로 전신 마사지 진행하였음. 이후 환자와 함께 병실 외부 복도 왕복 산책 진행하였음			
10시 ~ 11시	회진 후 환자와 함께 2층 이동. 종아리 마사지 이후 족욕하고 2층에서 휴식하다가 병실 복귀하였음.			
11시 ~ 12시	환자 쉬는 동안 보온병 세척, 가슴기 세척, 생강차 제조, 따뜻한 소금물 제조. 아이스팩 교체 및 알로에젤 바르고 마사지 진행하였음. 이후 병실 내 대기			
12시 ~ 13시	식전약 제공. 점심시간 맞춰 식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 식사량 여전히 방사 이전보다 떨어진 상태이나, 오늘의 음식은 환자 입맛에 맞아 방사 이전 대비 90% 가까이 취식하였음. 속 불편함도 거의 없다고 함.			
13시 ~ 14시	병실 외부 복도 10분정도 산책하다가 병실 복귀하여 양치, 이후 발 지압 마사지 하고 어깨 재활운동 3회씩 5세트 진행한 뒤 환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
14시 ~ 15시	환자 병원 지인과 함께 2층에서 휴식하는 동안 병실 바닥 청소 및 전체 소독 진행하였음. 목감기 눈에 띄게 나아진 듯함. 가래도 거의 뱉지 않고.			
15시 ~ 16시	환자 픽업하여 병실 복귀, 환자 피곤함으로 인해 낮잠 자는 동안 병실 내 대기하였음			
16시 ~ 17시	환자 깨움. 자고 일어나니 급격하게 목 상태 안좋아지기 시작함. 따뜻한 생강차 마시게 하고 굳은 몸 전체 마사지 진행함. 이후 휴식하는 동안 손 지압등 잡 다한 찜김 하였음			
17시 ~ 18시	병실 내 휴식하다가 저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배웅 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음.			
18시 ~ 19시	병실 내 대기하다가 식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치하였음.			
19시 ~ 20시	환자와 함께 2층 로비에서 산책 진행하였으나, 급격히 안 좋아진 목상태로 인해 기침 간격 거의 40분대로 축소함. 환자 요청으로 따뜻한물과 얼음물 반컵씩 제공하였으며. 산책시 피로도도 급격히 늘어 바로 병실 복귀하였음			
20시 ~ 21시	환자 요청으로 TV 계정 연결 및 블루투스 이어폰 연결. 환자 휴식하는 동안 요청대로 환자의 자잘한 쓰레기 버리고 따뜻한 생강차 보온병 추가 제조하여 제공. 방사부위 아이스팩 교체 및 알로에젤 처방연고 바름.			
21시 ~ 22시	환자 갑자기 다리 저림으로 다리 전체 스트레칭 및 햄스트링 스트레칭 진행하였음. 지압 마사지 병행.			
22시 ~ 23시	22분 환자 숙면 확인, 50분 병실 내 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

( 기타 간병 관련 특이사항 )

목상태가 갑자기 급격하게 나빠짐. 내일 상태 보고 심각하면 추가 약 처방 받아야할 듯
---

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 윤사랑

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

