

간병일지

간병근무일자 : 2025년 11월 15일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑

자가 보행	음식 경구 섭취	체내 관 삽입
가능	가능	

시간	간병 내용
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.
02시 ~ 03시	방사부위 열감 및 통증 기상 알로에겔 처방연고 바르고 아이스팩 교체
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.
05시 ~ 06시	방사부위 열감 및 통증 기상 알로에겔 처방연고 바르고 아이스팩 교체함. 추가로 정수 반 컵 마심
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.
07시 ~ 08시	아침 식사 시간 맞춰 기상. 소금물 제조 후 환자 깨움. 소금물 가글 보조 및 화장실 이동 도운 뒤 환자 식당까지 배움. 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음
08시 ~ 09시	환기 후 전체 소독 진행. 식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치하였음.
09시 ~ 10시	기침 간격 매우 심각함. 거의 30분에 한 번씩 기침 중임(에취 아닌 목을 다 긁는 기침). 생강차 따뜻하게 타서 제공하였음. 손 지압하고 병실 내 휴식함
10시 ~ 11시	환자 피로함으로 수면하는 동안 병실 내 대기하였음 기침으로 자다 깨다 반복.
11시 ~ 12시	환자 병실 내 휴식하는 동안 보온병, 가슴기 세척 후 보충하였으며, 온수매트 보충하였음. 환자 휴대폰 및 이어폰 소독 진행하였음. 잠을 자면서도 쿨럭거림.
12시 ~ 13시	식전약 제공. 점심시간 맞춰 식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 목 상태가 안좋아서 간이 쉼 음식을 피하다보니 식사량 이 매우 적어짐. 방사 전 대비 50%. 그마저도 절반이 누룽지임.
13시 ~ 14시	외부복도 산책 진행하였으나, 채 5분도 진행 못함. 환자 병실 내 휴식하다가 양치 진행 후 소금물 가글 추가 진행. 피곤함으로 추가 취침 시도하였음. 손 지압 및 발 지압 마사지 제공하였음
14시 ~ 15시	환자 병실 내 수면 하는 동안 기침 주기 체크함. 15~20분 간격으로 기침하다가 깨어남. 이후 재취침, 기침 후 기상 재취침 반복됨. 간호사 요청하여 목감기 약 처방 받음
15시 ~ 16시	환자 기상, 바로 약 권하였으나 거부. 저녁 먹고 먹기로 하고 열감용 아이스팩 교체한 뒤 따뜻한 생강차 많이 마시게 함.
16시 ~ 17시	열감이 올라 어지럽고 속 울렁거린다 하여(방사 부작용) 아이스팩 교체하고 알로에겔 발라줌(냉장) 추가 소금물 따뜻하게 반 잔 마시고 외부 복도 천천히 걷다가 병실 복귀하여 휴식
17시 ~ 18시	저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배움 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 다시 전체 재소독 진행함. 환기 5분 하고 병실 내 대기하였음.
18시 ~ 19시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치하였음. 현재 기침 간격 거의 10분. 시럽형 약 처방받은 거 먹고 환자 휴식하는 동안 발 지압하고 알로에겔 추가 바르고 아이스팩 교체함
19시 ~ 20시	약 먹고 30분 지났을 때부터 기침 주기 확 늘어남. 10분-> 30분. 더 늘어나는지는 확인해봐야할듯. 환자 옆에 상시 대기하면서 환자가 차를 다 마시면 그때그때 따뜻하게 생강차와 소금물 번갈아가면서 제공함
20시 ~ 21시	현재 기침 주기 1시간 정도. 시간이 지나며 약 효과가 나는 듯함. 환자와 함께 2층 로비 산책 및 휴식 반복하였음
21시 ~ 22시	산책 종료 후 족욕 진행. 이후 병실 복귀하여 종아리 마사지 및 어깨 재활운동 3회씩 5세트 진행하였음. 이후 병실 내 휴식 하며 알로에겔, 처방연고 바르고 아이스팩 교체하였음
22시 ~ 23시	기침 주기 21시 30분 마지막으로 수면 전, 그리고 22시 50분까지 기침 하지 않았음. 환자 22시 12분 수면, 50분 병실 내 취침하였음
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.

(기타 간병 관련 특이사항)

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 육사랑

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

