

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 17일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	방사부위 열감 및 통증 기상 알로에겔 처방연고 바르고 아이스팩 교체			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	아침 식사 시간 맞춰 기상. 소금물 제조 후 환자 깨움. 소금물 가글 보조 및 화장실 이동 도운 뒤 환자 식당까지 배웅. 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음			
08시 ~ 09시	7시 07분 기상. 환자 아침 식사 시간 맞춰 기상. 소금물 제조, 소금물 가글 보조 및 화장실 이동 도운 뒤 환자 식당까지 배웅. 병실 복귀하여 침구 정돈 후 돌돌이 하고 대기하였음			
09시 ~ 10시	환자 어깨 재활 운동 3회 5세트 진행. 이후 환자 휴식하는 동안 종아리 추가 마사지 진행함. 목상태 토요일에 비해 확실히 좋아지긴 했으나 목에 미세한 이물감 여전히 잔재하는 듯함			
10시 ~ 11시	아침 회진 후 2층 로비 산책 및 휴식 반복			
11시 ~ 12시	족욕 후 병실 복귀. 어깨 뭉침 심하여 어깨 마사지 진행하였음. 이후 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
12시 ~ 13시	식전약 제공. 점심시간 맞춰 식당 이동 후 환자 음식 배급 및 식기 반납 절차 전부 대리 진행하였음. 식사량 여전히 방사 이전보다 떨어진 상태이나, 오늘 메뉴 마음에 들어하여 방사 전 대비 80% 무난하게 먹었음. 식사 후 따뜻한 차 한 잔 마시고 식당 나옴			
13시 ~ 14시	외부 복도 10분정도 산책하다가 병실 복귀. 양치하고 환자 쉬는 동안 보온병 및 양치컵 씻어옴. 이후 환자 요청으로 보온병에 따뜻한 소금물 종이컵 한 잔 분량 만들었음.			
14시 ~ 15시	환자 병실 내 휴식하는 동안 대기하였음			
15시 ~ 16시	환자 방사부위 열감 상승. 알로에겔과 처방 연고 바르고 아이스팩 교체하였음.			
16시 ~ 17시	환자 답답함 호소하여 병원 외부 복도 느리게 왕복 걸음. 45분 병실 복귀하여 휴식하는 동안 경수와 얼음물 반 컵씩 제공하였음. 목 상태 조금 더 안좋아진 듯? 생강차 반 잔 추가 제공함.			
17시 ~ 18시	저녁 식사시간 맞추어 환자 엘리베이터 앞까지 배웅함. 이후 병실 복귀하여 잠깐 환기하고 생활 소품 전체 소독. 이후 병실 내 대기하였음			
18시 ~ 19시	식사 끝날 시간 맞춰 엘리베이터에서 픽업, 이후 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치 진행함			
19시 ~ 20시	환자 휴식하는 동안 목 상태 조금씩 안좋아짐. 작은 수건 물에 적셔서 전자레인지 돌려 스팀 마사지에 하고, 온도 조정 및 가슴기 추가 작동. 생강차 시원하게 타서 먹게 함. 방사부위 아이스팩 교체			
20시 ~ 21시	환자 답답함 호소하여 2층 로비에 앉아 휴식 및 틈틈히 도보 진행하였음			
21시 ~ 22시	병실 복귀, 환자 종아리 마사지 및 발 지압. 이후 TV 시청하는 동안 병실 내 대기하였음			
22시 ~ 23시	22시 10분 환자 숙면 확인, 35분 병실 내 숙면			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

(기타 간병 관련 특이사항)

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

