

간병일지

■ 간병근무일자 : 2025년 11월 18일

※ 간병 일(日) 단위로 기록

환자성명	의료기관	병실호수	입원날짜	간병인명
김수연	무이재한방병원	304	2025년 10월 21일	육사랑
자가 보행		음식 경구 섭취		체내 관 삽입
가능		가능		
시간	간병 내용			
00시 ~ 01시	병실 내 취침하였습니다.			
01시 ~ 02시	병실 내 취침하였습니다.			
02시 ~ 03시	병실 내 취침하였습니다.			
03시 ~ 04시	병실 내 취침하였습니다.			
04시 ~ 05시	병실 내 취침하였습니다.			
05시 ~ 06시	병실 내 취침하였습니다.			
06시 ~ 07시	병실 내 취침하였습니다.			
07시 ~ 08시	환자 극심한 피로함으로 인해 소금물 가글도 못하고 폭 자다가 55분 기상하였음. 이후 환자 식당 앞까지 배움함			
08시 ~ 09시	환자 식사 후 복귀하는 시간 맞춰서 엘리베이터에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 산책 시작함			
09시 ~ 10시	산책 종료 후 병실 복귀하여 양치. 이후 환자 여전히 피곤함 느껴 추가 낮잠 자는 동안 보온병, 가습기, 양치컵등 생활소품 세척하고 물 보충 등 생활정리 함			
10시 ~ 11시	환자 회진 때 잠시 일어남. 그리고 다시 잠들었다가 33분 완전 기상하였음. 이후 수건에 물 묻혀서 세수 돕고 병실 외부 복도 함께 산책 진행하였음			
11시 ~ 12시	환자 전신 마사지 및 지압 마사지 추가 진행하였음. 잠을 자면서 긴장을 한 건지 전체적으로 몸이 어제보다 많이 굳어있었음, 방사부위 알로에겔과 처방연고 바르고 아이스팩 교체하였음			
12시 ~ 13시	점심시간 맞춰서 식당으로 이동. 식당 입장절차, 배식, 식기 반납까지 모두 도움. 졸려서 그런지 밥을 거의 먹지 못함. 방사 전달 대비 50%, 대신 익힌 야채와 과일류가 환자가 선호하는 류여서 나머지를 야채와 과일류로 떼움. 이후 외부 복도 10분 산책 진행하였음			
13시 ~ 14시	2층 로비 산책 및 휴식 4세트 반복 후 병실 복귀			
14시 ~ 15시	산책 후 복귀 종아리 마사지 진행. 14시 37분 환자 낮잠자기 시작. 병실 내 대기하였음			
15시 ~ 16시	환자 낮잠 자는 동안 병실 내 대기하였음			
16시 ~ 17시	일어난 환자 전신 마사지, 알로에겔 및 처방 연고, 아이스팩 교체 후 차게 식힌 생강차와 소금물 반잔씩 제공하였음. 어깨 재활운동 3회씩 3세트 진행			
17시 ~ 18시	저녁 시간 맞춰 환자 엘리베이터 앞까지 배움 후 병실 복귀하여 침구 정돈 후 대기하였음.			
18시 ~ 19시	식사 종료 시간 맞춰 엘리베이터 앞에서 환자 픽업. 병실 외부 복도 10분간 산책하다가 병실 복귀하여 양치하였음.			
19시 ~ 20시	20분 환자 답답함 및 계속된 졸음 이슈로 2층 외부 정원에서 산책 및 휴식 반복, 중간에 환자 요청으로 스카프와 추가 겹옷 제공하였음			
20시 ~ 21시	병원 지인들과 2층 로비 내부 짧게 산책하다가 족욕 진행. 이후 45분 병실 복귀하였음			
21시 ~ 22시	환자 TV보며 휴식하는 동안 병실 내 대기하였음			
22시 ~ 23시	병실 내 취침하였습니다., 22시 37분 환자 숙면 확인 후 병실 내 취침			
23시 ~ 24시	병실 내 취침하였습니다.			

( 기타 간병 관련 특이사항 )

※ 손해보험협회 권장 양식

위 사항(작성 내용)은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.

작성자(간병인) : 육사랑 

작성일자 : 2025년 11월 21일

주식회사 도원 대표이사

